



Plano de Atividades da ADJCB 2018

Atividade		Data		Organização	Local	Orçamento
Janeiro	Concentração Zonal Cadetes / Juniores / Seniores	7-Jan		ADJCB	Castelo Branco	25
	Treino Mensal da ADJCB (Benjamins a Seniores)	20-Jan		ADJCB	Alcains	25
	Apuramento Zonal Cadetes	27-Jan		ADJCB	Alcains	150
	Concentração Zonal Cadetes / Juniores / Seniores	27-Jan		ADJCB	Alcains	0
Fevereiro	Concentração Zonal de Cadetes / Juniores / Seniores	3-Feb		ADJCB	Alcains	25
	Estágio Técnico 1 (Nage Waza) Cadetes / Juniores / Seniores	3-Feb		ADJCB	Alcains	0
	Apuramento Zonal Juniores / Treino Mensal (Benj-Sen)	10-Feb		ADJCB	Portalegre	100
	II Torneio Judo Adaptado ADJCB	17-Feb		ADJCB	Fundão	200
	III Torneio Infantil "José Melo" (Benj/Inf/Inic)	17-Feb		ADJCB	Fundão	300
	Open Veteranos	17-Feb		ADJCB	Fundão	150
	Super Copa Infantil Villa Montijo - Juvenis	17-Feb	18-Feb	Extremadura	Montijo	500
	Estágio Veteranos	18-Feb		ADJCB	Fundão	700
	Campeonato Nacional Cadetes	23-Feb		FPJ	Odivelas	250
Mar	Campeonato Nacional Juniores	3-Mar		FPJ	A Definir	200
	Campeonato Nacional Veteranos	4-Mar		FPJ	A Definir	50
	Treino Mensal da ADJCB (Benjamins a Seniores)	10-Mar		ADJCB	Castelo Branco	25
Abril	Treino Mensal da ADJCB (Benjamins a Seniores)	7-Apr		ADJCB	Castelo Branco	25
	Curso de Árbitros / Mesa de Provas	7-Apr	8-Apr	ADJCB	Castelo Branco	600
	IV Open "António Morais" Juvenis e Cadetes	14-Apr		ADJCB	Castelo Branco	1000
	Campeonato Nacional de Katas e Randori No Kata	29-Apr		FPJ	A Definir	100
	Estágio Nacional de Katas	30-Apr	1-May	FPJ	A Definir	200
Maio	Campeonato Nacional Sub 23	5-May		FPJ	Castelo Branco	600
	Open de Equipas Sub23	6-May		ADJCB	Castelo Branco	400
	Concentração Zonal de Juvenis / Cadetes	13-May		ADJCB	Castelo Branco	25
	Estágio Técnico 2 (Katas) Cadetes / Juniores / Seniores	13-May		ADJCB	Castelo Branco	0
	Apuramento Zonal Juvenis / Treino Mensal (Benj-Sen)	19-May		ADJCB	Alcains	150
Junho	XI Open Junior "Ana Hormigo"	2-Jun		ADJCB	Alcains	500
	Open Equipas Juvenis	2-Jun		ADJCB	Alcains	300
	Campeonato Nacional de Juvenis	9-Jun		FPJ	Odivelas	200
	Campeonato Nacional de Equipas Seniores	10-Jun		FPJ	Odivelas	45
	Super Copa Juniores Cadetes - Caceres	15-Jun	16-Jun	Extremadura	Caceres	400
	Estágio de Verão "Judo Aventura"	22-Jun	24-Jun	ADJCB	Oleiros	600
	1º Exame de Graduação 1º e 2º Dan	24-Jul		ADJCB	Oleiros	200
Julho	IV Open Internacional AJDS	2-Jul		ADJS	Torres Novas	200
	Estágio Internacional Santarém	3-Jul	5-Jul	ADJS	Torres Novas	200
	Ação de Formação de Treinadores - ADJCB	7-Jul	8-Jul	ADJCB	C. Branco	500
	30º Aniversário da ADJCB (Benj/Inf/Inic)	23-Jul		ADJCB	C. Branco	300
	33ª Taça Cidade de Castelo Branco "Memorial João Romão"	23-Jul		ADJCB	C. Branco	700
Ago	Férias					
Setembro	Estágio Técnico 3 (Ne Waza) Cadetes / Juniores / Seniores	15-Sep		ADJCB	Alcains	0
	Estágio de Pré-Epoca	15-Sep	16-Sep	ADJCB	Alcains	400
Outubro	Apuramento Zonal Seniores / Treino Mensal (Benj-Sen)	13-Oct		ADJCB	Castelo Branco	200
	Estágio Técnico 4 (Katas) Cadetes / Juniores / Seniores	13-Oct		ADJCB	Castelo Branco	25
	IV Torneio de Equipas Taça Serra da Estrela (Benj/Inf/Inic)	19-Oct		ADJCB	Proença a Nova	300
	III Torneio de Katas "Cova da Beira"	19-Oct		ADJCB	Proença a Nova	300
Nov	Campeonato Nacional de Seniores e Absolutos	3-Nov	4-Nov	FPJ	Odivelas	100
	C.N. Cegos e Baixa Visão	3-Nov	4-Nov	FPJ	Odivelas	20
	Treino Mensal da ADJCB (Benjamins a Seniores)	17-Nov		ADJCB	Castelo Branco	25
	Campeonato Nacional de Equipas Cadetes e Juniors	24-Nov		FPJ	A Definir	225
Dezembro	Torneio de Natal ADJCB	8-Dec		ADJCB	C. Branco	300
	Gala Jantar de Natal - Encerramento de Atividades	8-Dec		ADJCB	C. Branco	500
	Estágio de Inverno "Judo Neve"	15-Dec	18-Dec	ADJCB	Proença a Nova	7000
	2º Exame de Graduações 1º e 2º Dan	17-Dec		ADJCB	Proença a Nova	200
TOTAL						19540